









## Inner Wheel Prayer

Instill in us O' Lord, the true meaning of friendship

Never let us forget that we are all Thy children

Notwithstanding the differences in our cultures and creeds,

Endow us with a desire to serve our Fellowmen,

Remembering that we, too, often need help.

Whenever or Wherever the need for service arises,

Help us to be ready to serve

Endeavouring to make our badge of Inner Wheel worthwhile

Ensuring that we have not Lived in vain

## इनर्व्हील प्रार्थना

मित्रभाव के सत्यअर्थ को हम सब में हे ईश्वर भर दो, हम सब ही हैं तेरे बालक भूलें ना यह इतना कर दो। धर्म और संस्कृति भेदों का मन में नहीं स्थान रहे, सभी मानवों की सेवा का हमें सदा ही ध्यान रहे। आवश्यकता हमें मदद की हो सकती यह याद रहे, सेवा करने की जरूरतें जहाँ कही भी आन पड़े। सेवा करने को सब जन की तत्पर हम सब डटें रहें, 'इनरव्हील' की शान बढ़ाये यह वर हमें प्रदान करो। के मानव जीवन व्यर्थ न जाये प्रभु यह कृपा प्रदान करो।।

E-Bulletin 3rd Issue 02 September 2024











E-Bulletin 3rd Issue 03 September 2024









## Table of Content

Message from District Chairman	05
Mega Project Gaj Mohotsav	06
District Intercity - Virusha	08
Apradhi Kaun - Fireside Chat Panelists	10
District Sport Event	13
DISHA - IW India Literacy Mission	15
District Joint Project MAMA TV	17
IW Promotion Branding & Media Committee Projects	18
Literacy Education Committee Projects	19
Child & Family Welfare Committee Projects	21
Environment Care & Animal Welfare Committee Projects	23
Senior Citizen Welfare Committee Projects	25
Health & Hygiene Committee	26
Help to differently Abled Committee Projects	27
Women Empowernment, Youth Development Projects	28
Chairman Official Visits (COVs)	29
Aaya Sawan Jhoom Ke Competition	30
Apradhi Kaun Artical for PNE Seema Khaitan ji	36
Birthday Greeting / Wishes	37
Media Coverage	38
Jai Jawan Poem PP Manju Sud	43
The Benefits of Practicing Yoga	44
Message from District Editor	45
Incoming Event Horizon	46

E-Bulletin 3rd Issue 04 September 2024









## Dr. Manisha Kaushik

District Chairman / Deputy AC Member Warm IW Greetings!!

Dear Inner Wheel Sisters,

It gives me immense pleasure to address you every month through our News Bulletin "Orbit" which is being curated with diligence, and detailing by our focused District Editor **Harmeet Sehgal**.

More than two months have passed of this tenure and I am immensely proud of our collective efforts to do selfless work in each sphere.



Each one of you are working with a futuristic approach. Whether it is health, education, environment, Legal rights, Senior citizens or skillf development. Let us not only use money to do so but also utilise our expertise and resource within to make it worthwhile. There is so much of potential amongst you all. Make full use of that and first empower our very own to make the brood strong and a force to reckon with. After all we are Incredible women coming together for a cause!!

Time flies. Today is a new day, yesterday will never come back but tomorrow is waiting to be there. Make each tomorrow better than the other and I am sure with your focused approach we will definitely be able to do so. In the 1st year of the new Millennial century we must strive together and work for things which speak for themselves. The month has seen many festivities bringing people together and promoting womanhood.

If we don't change, we don't grow. If we don't grow, we aren't really living. '-Gail Sheehy.'

Progress is impossible without change, and those who cannot change their minds cannot change anything. So gear up beautiful women and March ahead with focus & determination.

Love Inner Wheel, Live Inner Wheel

Warm wishes

Dr Manisha Kaushik

District Chairman 2024-25

"Stay Limitless"









### **Inner Wheel District 301**

## MEGA PROJECT



Celebration of Elephant Day



On August 12th, District 301 celebrated Gaj Mahotsav at the National Zoo, a groundbreaking and first of its kind in India event conceptualized by District Chairman Dr. Manisha Kaushik. The event, involving 101 children from three NGOs, Inner Wheel members and ZOO staff, was graced by IIWP Mrs. Mamta Gupta, AP Mrs. Sunita Jain, and other dignitaries.

Activities included a walk to Hathi Baada, a nukkad natak, tree plantation - "Ek ped Maa ke Naam" and a skit by Harmony House NGO children. The district also distributed

101 Sets of school bags,

101 pairs of shoes,

101 Shristi Games,

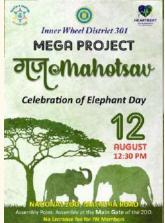
101 environment dental kits,

101 caps and

101 T-shirts to all the 101 children. To the Zoo Staff

450 Uniforms,

450 pairs of Slippers,





450 Raincoats was distributed as well as 2250 kgs of Rice for the Elephants and their Mahavats. District 301 adopted, 3 Indian Star Turtles and 2 Elephants for a year. Putting together a project of this magnitude was a Herculean task and our District Chairman was greatly supported by DESO PDC Madhu Nagpal and PDC Gita Dhawan and the members of IWC Delhi Achievers. Many of the participating clubs also lent a helping hand in the arrangements.

The event, which cost ₹9,29,985, saw participation from 53 clubs and received widespread appreciation.























































## District Intercity





13th August 2024 District-301 celebrated Virusha, District Intercity in a unique and spectacular way under the leadership of our Dynamic and Innovative District Chairman Dr. Manisha Kaushik.

The word VIRUSHA means brave, strong, fearless - and the word embodied the essence of the event. For the first time in the history of District-301, the DC Dr Manisha conceptualised an initiative which involved The ladies of AWWA (Army wives welfare association) who helped in ascertaining and establishing 25 Veer Naris (widows of Army personnel) whose husbands were martyred at different times in the span of the last few years. The research, the verification process, the arrangement of getting them at the event premises involved tremendous amount of hard work. PP "Anmol " Neena Vasudev helped to ascertain and establish the 25 Veer Maris . District Chairman arranged the Manekshaw auditorium at Dhaula Kuan, another first time venue. District ESO Madhu Nagpal worked in tandem with Host Club IWC Noida along with PDC Asha Walia, President Ritu Dhillon and their club members for the arrangements .

The event was graced by the presence of IIWP Mrs Mamta Gupta, AP Mrs Sunita Jain, IPAP Mrs Preeti Gugnani, AS Dr Urvashi Mittal, NE Mrs Anita Jain, the Entire Team of

District Chairman

Dr. Manisha Kaushik

Executive Committee Members of District 301

cordially invite you to

District Intercity

VIRUSHA

TRUE | STRONG | FEARLESS

Tuesday, 13th August, 2024

Time: 10.30 am onwards

at

Manckshaw Auditorium

Khyber Lines, Delhi Cantonment, Delhi - 10

Host Club

Inner Wheel Club of Noida

Dr. Ritu Dhillon

District Executives, our Golden Ladies the PIIWPs, District CCC, PDCs and the enthusiastic members of District-301.

As the Veeranganas or the Veer Naris were called uponby MOC PDC Asha Walia, each one's brief introduction was given as an acknowledgment of their resilience and their courage against all adversities and each of the 25 ladies were given a sewing machine to honour and empower them.

With the emotional and heart- touching couplets rendered by PDC Asha Walia each person in the audience was left with a moist eye and a lump in the throat.









The icing on the cake was the special invitee Captain Yashika H. Tyagi who is one of the earliest women to have served in the Indian Army and is now a motivational speaker. The 5 foot something petite lady was a bomb in a chotta packet when she spoke to an audience of 450 women who were reverted by the awe inspiring stories, traditions and exciting trivia she shared from her years in the Army. Her power packed and inspiring speech about her life journey gave her a standing ovation.

A ramp walk for our Inner Wheel ladies dressed as Viranganas from our Indian history took place and the best 3 judged were given prizes.

There were also performances by

Children of BS Memorial School, Nithari Village as well by 2 members of IWC Noida. Many thanks for the Contributions by President of IWC Naveen Greater Noida and PP of IWC Ghaziabad Golflinks as well as several members of Host Club IWC Noida were acknowledged which helped in making the event a super success.

The address by AP Mrs Sunita Jain and IIWP Mrs Mamta Gupta were full of appreciation for this unique initiative and for District-301.























**Inner Wheel District 301** 

# अपराधी कोन?

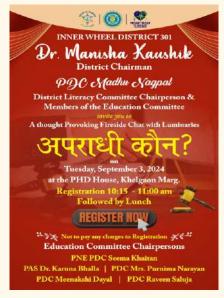
Tuesday, September 3, 2024 at the PHD House, Khelgaon Marg.

## FIRESIDE CHAT PANELISTS

On 3<sup>rd</sup> September, District-301 Education & Literacy Committee organized a unique and innovative Fireside Chat Show titled Apradhi Kaun. This first-time event was conceived and curated by our dynamic District Chairman, Dr. Manisha Kaushik, with DESO PDC Mrs. Madhu Nagpal as the MOC, and was generously sponsored by PNE / DCCC Mrs. Seema Khaitan.

The program was conceptualized in response to the horrific incident at RG Kar Hospital, Kolkata, where a junior female doctor was gang-raped and killed while on duty. The nation was left in shock by the brutality of the crime. While public outrage continues, the lack of justice remains a serious concern. In light of this, as responsible citizens, we felt it was necessary to confront this deeply troubling issue, which is often pushed to the sidelines of societal discourse.

Dr. Manisha Kaushik, along with DESO and DCCC, took the initiative to gather a distinguished panel of women—experts in their respective fields—to critically evaluate the current situation and discuss ways to drive positive change in society.





The event began with a formal ceremony to honor the dignitaries present. Following this, the audience was treated to a mesmerizing dance performance by the girls of the Sarvam Foundation, an NGO that supports underprivileged girls by providing education and training. Their performance was both inspirational and emblematic of empowerment.















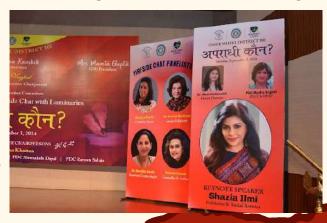
Next, a Nukkad Natak (Street play) was performed, focusing on various crimes committed against women. The sensitive and evocative portrayal of these issues resonated deeply with the audience, setting the stage for the evening's discussions.

The first speaker, and guest of honor, was Ms. Shazia Ilmi—a prominent journalist, politician, and social activist. Her address, delivered with calm intensity, was both thought-provoking and eye-opening. Speaking extempore from the heart for over half an hour, Ms. Ilmi captivated the audience with her insights on societal divisions and gender bias. She discussed how women, based on their anatomy, are often subjugated and controlled by male dominance, a reality that persists despite societal progress. Ms. Ilmi Shared her personal experiences and emphasized that even the most emancipated women face instances of male dominance and aggression at some point in their lives. She urged the audience to acknowledge and eradicate these gender biases, suggesting practical solutions that can be implemented in everyday life to gradually bring about positive societal change.

In the second half of the program, four distinguished panelists joined Dr. Manisha Kaushik on stage to discuss the prevailing issues surrounding gender violence. Each panelist brought a wealth of knowledge and experience to the conversation.

The first panelist, Meghna Mallik, a celebrated television actress known for her recent work in a popular web series, shared her thoughts on how male dominance has shaped society. She encouraged women to take charge of their lives and break through the societal "Glass Ceiling."

The second panelist, Mrs. Punam Kashyap, a renowned educationist with years of experience working in both India and the Middle East, highlighted the critical role education plays in empowering women. She shared her observations on how countries in the Middle East handle criminality with strict laws, noting that the fear of severe punishment often acts as a deterrent for potential criminals.

















The third panelist, Ms. Rashmi Anand, shared her deeply personal story of surviving physical and emotional abuse in her marriage. With two children and no external support, Ms. Anand overcame tremendous challenges and now dedicates her life to helping other women in similar situations. Through her work with various NGOs, she provides support and guidance to women suffering from suppression and abuse.

Finally, the fourth panelist, Dr. Nivedita Sarda, a gynecologist, contributed her medical expertise to the discussion. She spoke about the physical and psychological trauma experienced by victims of gender-based violence and emphasized the importance of recognizing these issues to provide comprehensive care and support.

The discussion was a profound reflection on how society can begin to address and resolve gender-based violence, focusing on education, legal reforms, and the need for women to support each other in this fight for justice and equality.





With best regards **Harmeet Sehgal**District Editor 2024-25









# District Sport Event

Sports Event held on 3rd September was conceptualised on developing our future youth mentally, physically, Culturally and emotionally in a very light but seriously thought of activities.

The whole programme 'Sports Chronicles' was organised under the leadership and blessings of District Chairman 301, Dr. Manisha Kaushik . The pillars of the Programme were IPAP Preeti Gugnani Ji, PDC Kumud BhargavaJi and DCCCPNE Seema Khaitan Ji. Keeping in view Ganesh Chaturthi, it started with Ganesh Vandana. It was our honour to have IPAP Preeti Gugnani Ji and PDC Urmil Bareja Ji also to show us the light of success. Committee Co- Chairperson kaumudi Sharma and Ishpreet Treasurer, I WC GK also helped in putting the program together.

The programme included Eklavya Dronacharya Dance Drama to commemorate upcoming Teacher's Day followed by welcoming all the teachers present in the programme along with the ones specially chosen.

The highlight of the programme was the PPT prepared and presented by the underprivileged children on International Sports Based Topics. It was a very well tried event and learning experience for the children present and participated. They were also given prizes. Following Clubs participated in the programme -

Clubs participated in PPT competition were-

- 1. Sainik Farms
- 2. IWC Noida
- 3. IWC Swayamsiddha

- 4. IWC Civil Lines
- 5. IWC Modi Nagar
- 6. IWC Sumadhura

7. IWCGK

8. IWC Delhi main





























A Sport based art competition was also held, for which the prizes were awarded to Sainik Farms, Vasant Kunj and IWC GK.

One month 10000 steps daily Challenge announced earlier was mentioned and 10 first IWC members registered for the activity were also honoured.

- 1. Nutan Rastogi IWC GK
- 2. Parminder Kaur IWC Sainik Farm.
- 3. Sonali, IWC Sainik Farm.
- 4. Swati Garg, IWC, Sainik Farm
- 5. Kiran Singhal, IWC Sumadhura
- 6. Dr Anju Ahuja, IWC Rohtak
- 7. Dr. Sushma Satish, IWC, Rohtak
- 8. Dr. Shivani Sharma, IWC, Sainik Farm
- 9. Dr. Bina Gupta, IWC, Vasant Kunj.
- 10. Pooja Gupta, IWC, Palwal Tejaswini.









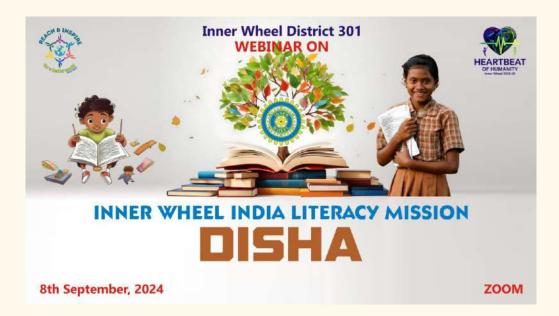




On September 8<sup>th</sup>, 2024, marking World Literacy Day, District 301, under the guidance of District Chairman **Dr. Manisha Kaushik**, hosted a significant Literacy Webinar focused on **DISHA**, the Inner Wheel India Literacy Mission. The event featured esteemed dignitaries, with Association President **Mrs. Sunita Jain** as the Special Invitee, and an expert faculty comprising IILM Chairman **PIIWP Mrs. Abha Gupta**, **IILM Co-Chairperson PIIWT Mrs. Sarita Lulani**, **NZLCC PAP Dr. Urmil Bareja**, and **DLCC PDC Madhu Nagpal**.

The session commenced with opening remarks by District Chairman **Dr. Manisha Kaushik**, setting the tone for the importance of education and literacy. **Mrs. Sunita Jain**, Association President, highlighted the fundamental right of every Indian citizen to education. She encouraged District 301 to continue their commendable work of enabling access to education through initiatives like **Happy Schools**, aimed at supporting the underprivileged.

**Mrs. Abha Gupta**, IILM Chairman, underscored the need to prioritize education to liberate youth from the constraints of illiteracy. Following her, IILM Co-Chairperson, **Mrs. Sarita Lulani**, provided a detailed guide on establishing, sustaining, and revitalizing **Happy Schools**, emphasizing the nine critical verticals essential for their successful operation.







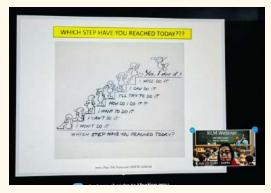














Adding to the discourse, NZLCC PAP **Dr. Urmil Bareja** provided insights on creating Smart Classrooms—spaces where children can enhance their learning experience through interactive slides and posters. Meanwhile, DLCC **PDC Madhu Nagpal** elaborated on the importance of Integrated Teacher Training, offering perspectives on its methods and long-term impact on both teachers and students.

Each speaker's contributions enriched the mission of literacy, offering the participants a clearer understanding and direction on how to implement these initiatives effectively. The attendees left the webinar with valuable knowledge and a sense of purpose, empowered to take positive and constructive action in their respective areas.

The enthusiasm and dedication of the Inner Wheel members (172 in number who attended the webinar) was evident, as they continue to strive for excellence in their mission to promote literacy. Webinars like this serve as crucial platforms, providing the much-needed guidance and strategies to maximize the impact of their work.

Best Regards & Inner Wheel wishes

#### **Harmeet Sehgal**

District Editor-301

2024-25























## **District Joint Project**

# MAMATU

## माँ के दिल की धड़कन

11th September, 2024

A Vision & a mission is the way District Chairman Dr Manisha Kaushik works to take District 301 to greater heights. Working in the area of "Neo Natal Care", a very noble cause has also been close to the heart of IIWP Mamta Gupta. Keeping Child Welfare supreme on 11th September District 301 under child and family welfare committee organised a District joint project "Mamtav heart beat of mother at Govt hospital Mahavir in Pritmpura, Delhi.

Two Innova Radiant heat warmers and Led phototherphy machine for new born babies was installed. 34 Clubs of District 301 contributed towards this noble cause.

Project had a lot of attendance District Chairman, Committee chairpersons & co chairpersons, club Presidents, Secretaries, members & doctors.

We felicitated hospital staff for providing excellent care to all new born angels.

Total cost of project 3,18,017/-

Beneficiaries - infinite











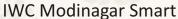


## **IW PROMOTION, BRANDING & MEDIA COMMITTEE**

Committee Chairpersons

PDC Phuspa Bhargava | PDC Manju Mittal | PDC Neelu Khanna
National Editor PDC Anita Jain







**IWC Faridabad Industrial Town** 



**IWC Delhi Civil Lines** 



**IWC Naveen Greater Noida** 



IWC Hapur Sangini



IWC Delhi Midwest



IWC Delhi Main



IWC Delhi Raisina Hills









## LITERACY / EDUCATION COMMITTEE

**Committee Chairpersons** 

PAS Dr Karuna Bhalla | PDC Purnima Narayan | PDC Raveen Saluja | PDC Meenakshi Dayal



**IWC Rohtak** 



**IWC Noida Wonder Women** 



IWC Delhi Raisina Hills



IWC Delhi Mayur Vihar



IWC Delhi Sainik Farms



IWC Delhi Midtown



**IWC Noida City** 



**IWC Ghaziabad North** 



IWC Delhi Vasant Kunj



IWC Delhi Udaan



IWC Delhi Umang



**IWC Faridabad Industrial Town** 

E-Bulletin 3rd Issue 19 September 2024











IWC Delhi Sumadhura



IWC Palwal Tejaswani



**IWC Ghaziabad Royal** 



IWC Delhi South



IWC Gurgaon Sushant Vatika



IWC Indirapuram



IWC Delhi Rohini



**IWC Faridabad Central** 



IWC Delhi Ambience



IWC Delhi North



IWC Delhi Ridge



IWC Delhi Main



IWC Delhi Northwest



IWC Delhi Vivek



IWC Delhi Central



IWC Green Greater Noida



IWC Delhi Midwest



IWC Ipex Delhi



**IWC Swaran Sonepat** 



IWC Delhi Civil Lines



**IWC** Ghaziabad



**IWC Hapur Sangini** 









## **CHILD & FAMILY WELFARE COMMITTEE**

Committee Chairpersons

PDC Pushpa Bhargava | PDC Saroj Gupta | PDC Usha Mutha

PDC Gita Dhawan



































































































## **ENVIRONMENT CARE & ANIMAL WELFARE**

Committee Chairpersons
PAS Amrita Bogra | PDC Ruchika Gupta



















































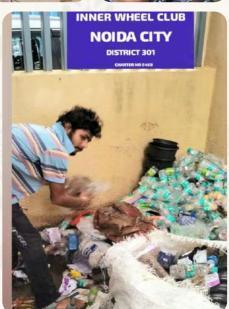




















### **SENIOR CITIZEN WELFARE COMMITTEE**

**Committee Chairpersons** 

PDC Manju Mittal | PDC Mamta Bhargava | PDC Asha Walia | PDC Renu Gupta







































## **HEALTH & HYGIENE COMMITTEE**

**Committee Chairpersons** PDC Geeta Goel | PDC Dr. Vinita Chopra | PDC Nisha Bhargava National Editor PDC Anita Jain











































## **HELP TO DIFFERENTLY ABLED COMMITTEE**

Committee Chairpersons
PDC Shashi Kumar | PDC Bina Jain | PDC Mala Rishi







































# WOMEN EMPOWERNMENT, YOUTH DEVELOPMENT & SKILL DEVELOPMENT TRAINING COMMITTEE

Committee Chairpersons

PDC Indu Gupta | PDC Neelu Khanna | PDC Asha Walia | PDC Mala Rishi





























# Chairman Official Visits (COVs)



IWC Delhi Main



IWC Delhi Civil Lines



IWC Delhi Shahdra



Ipex Delhi



**IWC Shipra Suncity** 



**IWC Hapur Sangini** 



**IWC Ghaziabad North** 



**IWC Hapur Greater** 



**IWC Delhi South** 



IWC Delhi Raisina Hills



IWC Delhi Qutab



**IWC Ghaziabad Royal** 

E-Bulletin 3rd Issue 29 September 2024







Floated by IWC Delhi Umang and Jugded by esteemed PDC Mrs Usha Muthaji & PDC Saroj Guptaji

We are grateful to them for being part of the activity

A BIG THANKS TO HARMEET SEHGALJI

FOR FLAGGING OFF THE UMANG COMPETITION



## आया सावन झूम के

सुन ओ कारी कारी बदिरया श्याम रंग ओढ़े रही नील गगन छिपा तिलमिला कर चमक के ना इतराओ काहे गरज रही हो क्रोध में ज़रा समझाओ

ये गरज कर तुम्हारा बरस जाना जैसे माँ का डाँट के गले लगाना क्या गज़ब का सितम ढाती हो घमंडी मोर को झाँझर पहनाती हो पुड़े पत्तों को स्नान करा रही प्रकृति के बच्चों को संवार रही भीनी-भीनी माटी खुशबू बिखेरे हवा बेला, चमेली सुगंध से महके छोटे-छोटे तालाब हर गली में बना





काग्रज़ की कश्ती का चला काफिला झूले पे बैठी सजनी पुकारे सजना को कब हमारे मिलन का इंतज़ार ख़त्म हो हर जड़ चेतन रचना को दिखाए तुमने प्रेम और आनंद के आलिंगन के सपने इतना पागलपन भी अच्छा नहीं कि सैलाब बन जाओं पहाड़, घर, रास्तों को बिन सोचे ना तबाह करो कुछ तो संतुलन लाओ इस मस्ती में बेघर, जलमग्र ना करो इस मस्ती रे चलो खूब बरसों रे सावन की बदरी तोड़ डालो नफरतों की आज तुम गगरी हौले हौते खेलेंगे तुम संग आँख मिचौली अगले सावन बेसब्री से इंतज़ार रहेगा मेरी हमजोली

Dr. Alka Dhal IWC Delhi South







सावन आया मन भावन आया मन के तार बजाता आया, अल्हड़ धरती के मन, पिया मिलन की आस जगाता आया।

प्रियतम अम्बर दूल्हा बन, मेघ बारात लिए आया।

चपल दामिनी पायल छनछन, छमकाती है आती। दि की उमस को पिघलती, मल्हार गाती ये बरखा आती। कोयल की पंचम में मस्ती लुटाती, पवन डिलयों के संग हैं रास रचाती। पुष्पित पेड़ों पर भंवरे गुनगुनाते, मोर आनंदित हो नाच दिखाते। मेंढकों की टरटर, जुगनू की चमक नीम की निम्बोली, रंग बिरंगे वस्त्रों में सज सिखयाँ झूलों पर संग पैंग बढ़ाती मानसून ऋतु को हैं खास बनाती।



तपती धरा को शांत करने के लिए उत्साह और उमंग के साथ चौमासा मानसून ऋतु का धरा पर आगमन होता है। इस समय प्रकृति मानो हिरयाली का घाघरा पहन सोलह श्रृंगार कर चारों ओर अपनी सुंदरता को छलकाती पूर्ण यौवन पर होती है। मानसून ऋतु तीज त्यौहारों कि रानी ऋतु भी कहलाती है। कांवड़ यात्रा, भोले बाबा का अभिषेक, सावन के सोमवार, हिरयाली तीज़ का व्रत त्यौहार, रक्षाबन्धन, जन्माष्टमी, गणेशचतुर्थी, अहिंसा का पर्व अनन्त चौदस, पितृपक्ष आदि।

इस समय मिट्टी की सौधीं खुशबू, फूलों की भीनीं महक, मलयानिल की सुगंधित बयार सभी के मन को मदमस्त कर देती है। चंचल पवन के झकोरों से झूमती टहिनयों के मध्य से झाँकता सूरज, सतरंगी इंद्रधनुष को देख कर तन और मन नृत्य में लीन हो जाता है फिर अचानक कहीं से खिल उठती है धूप और हीरे से दमक उठती हैं हरी घास पर बूँदे। मन लौट जाता है बचपन में... धूप छाँव वाले बादल में घर से बाहर छतरी ले कर निकले, भीगते हुए बारिश में चलाये कागज़ की नाव भरे पानी में, पतंग उडाये छत पर।

मानसून सृष्टि के प्रत्येक कण में नई चेतना का संचार करता हैं, यही क्रम चलता रहता है प्रकृति का.. शाश्वत.. सत्य.. चिरंतन.. किंतु.. रहस्मय

जिसको देखकर मन आनंदित हो जाता है और इस सुखद रहस्य में भर देता पूर्ण समर्पण का भाव...

#### PP Renu Bhushan

IWC of Delhi New Friends







ओम नमः शिवाय

हिंदूधर्म में सावन के महीने का विशेष महत्व है। कहा जाता है कि जब हिंदू कैलेंडर का पांचवा महीना शुरू होता है तो चंद्रमा श्रवण नक्षत्र में होता है। यही कारण है कि इस महीने का नाम श्रावण मास रखा गया।

कहा जाता है कि समुंद्र मंथन के दौरान सृष्टि की रक्षा के लिए भोलेनाथ ने हलाहल नामक विष पिया था, जिसके चलते उनका गला गीला पड़ गया था। ऐसे में सावन माह में सभी देवताओं ने विष के प्रभाव को कम करने के लिए उनपर जल अर्पित किया जाता हैं।

इस महीने विधि—विधान से महादेव की पूजा अर्चना करने से भक्तों की सभी मुरादें पूरी होती हैं और उकाल मृत्यु का भय खत्म होता है। सावन के महीने में ही कावड़ियां दूर तीर्थ सीलों से गंगा का जल लेकर आते हैं।

सावन के महीने में रक्षा बंधन का त्योहार आता है जिसका इंतज़ार हर बहन को रहता है, दूसरा त्योहार तीज का आता है उस दिन झूले झझूते जाते और गेवर खाते हैं, चारों तरफ हरियाली ही हरियाली छायी रहती है, व मौसम बहुत सुहाना लगता है!

हम अपना स्वतंत्रता दिवस भी इसी महीने में मनाते हैं जिसका हर हिंदुस्तानी को इंतज़ार रहता है।



सावन की रिमझिम फुहार, मन को मोह लेती है बार—बार। हरियाली की चादर ओढ़े, धरती को सुन्दर बना देती है।

सावन की रातें गीतों से, भर जाती हैं संगीतों से। प्रेम और मोहब्बत की बारिश, दिलों को खुशियों से भर देती है। इस की सुहानी रूत में खुशियों की फुहारें लेते रहें।



इनरव्हील के दोस्तों के साथ मस्ती करते रहे।

Prize

USHA GAGRANI IWC of Delhi Umang









हिन्दू पंचांग के अनुसार सावन का महीना वर्ष का पांचवा महीना है। सावन का महीना जुलाई अगस्त में आता है। इसे श्रावण का महीना भी कहते है। इस महीने में शिवालयों में भरी संख्या में शिव भक्त शिवलिंग पर जल अर्पित करते हैं और बेलपत्र, धतूरा, कमल का पृष्प और दूध चढ़ाते हैं। सावन के महीने में पेड़ पौधों पर हरे पत्ते और चारों तरफ हरियाली छा जाती हैं। सावन में बारिश के कारण वातावरण में फेली गर्मी से राहत मिलती है। सावन के महीने में बहुत सारे त्यौहार मनाये जाते है जैसे नागपंचमी, रक्षाबंधन, तीज और जन्माष्टमी आदि। यह महीना हमें प्रकृति का महत्व और उसकी सुंदरता को समझने का अवसर प्रदान करता है।

इस महीने में दान पुण्य करने का भी विशेष महत्व है। गरीबों और ज़रूरतमंदों को अन्न, वस्त्र और धन को दान करना चाहिए। सावन के महीने में शुद्ध शाकाहारी भोजन करते है।



**Sudha Arora** IWC of Delhi Civil Lines

## सावन आया झूम के

सावन आया ले हरियाली प्रेम की मस्ती भरी प्याली, सावन शिव है शिव प्रेम का प्रतिरूप

प्रेम पार्वती है और पार्वती पत शिव और प्रकृति को समझने का अवसर है सावन जो सावन को दिल में जगह दे वह नफरत कर ही नहीं सकता मानस से प्रेम करो जीवों का सम्मान करो सावन में रोका गया प्रेम का बीज उस हृदय से उपजी फसल पूरे वर्ष मानवता की शक्ल में संसार को मिलेगी।

प्रेम सावन और शिव एक दूसरे से गुथें है, यह दर्शन समझो और प्रेम करो परिवर्तन जीवन है वही शिव है पुरानी गलतियों पर मिट्टी डालों न नई उमंग आपका इंतजार कर रही है।

सावन की तरह ताजा हरियाली की खुशबू आपको छू नहीं पा रही तो समझो शिव अभी दूर है शिव को पाओ नफरत को दूर भगाओ सावन को भीतर तक आने दो अपनी बातों में ऐसा रस घोलो जैसे प्रकृति ने घोला हो देखिए कैसे।

भीगा भीगा मौसम का तराना गिरते बादलों का रूप सुहाना झूमती गाती हवाओं का नर्तन मयूरी साथिरक उठा मेरा मन यादों की खूबसूरत नजारे मिलै मेहंदी के रंग रचाने लगे बादल गरजे बिजली चमके मेघा बरसे झूम झूम के

लगती बूंदे तीर कमान, संभल ना पाई उमर नादान

**Sunita Minglani** IWC Delhi New Friends







गूँज उठी है आज दिशाए, नाच रहा है सावन।। बुंदे गिरती बारिश की है, थाम रहा ये आँगन।। घोर गर्जना करता नभ (आकाश) है, बिजली चमके नभ से।। जीवन देती जल की बूंदे, जीवन है इस जल से।। हरियाली ये भरे धरा (भूमि) में, उतरे स्वर्ग जमीं पे।। अमृत है ये जीवन का, और जीवन इस अमृत से। शीतल पवन झोंके लिए आया सावन झूम के। रिमझिम–रिमझिम बारिश वाला आया सावन झूम के।। बादलों की सौगात लेकर अया सावन झूम के।। मौसम रूत मन भावन लिए आया सावन झूम के।। तपती धरा पर बूंद बूंद से प्यार बरसाता आया सावन झुम के।। शीतलता से विरह ताप को दूर भागता आया सावन झूम के।। संदल सी महक लिए नव यौवन आया सावन झूम के।। प्रेम को बढ़ाता प्यार का परिधान लिए आया सावन झूम के।। बागों में झूलों की उमंग कजरी तीज लिए आया सावन झूम के। रूनझुन राग, सुहानी फूलों की महक लिए आया सावन झूम के। कोयलिया कू-कू कर रही, अनुराग लिए आया सावन झूम के। भंवरे कलियों पर मंडराये, गुंजन राग लिए आया सावन झूम के। किसान को हर्षित कर अंकूरित बीज लिए आया सावन झूम के। मदमस्त बयार संग बरसात की फुहार लेकर आया सावन झूम के मखमली बूंदों संग इंद्रधनुषी सप्त रंग लिए आया सावन झूम के। नभ में दमक दामिनी धमक के साथ आया सावन झूम के।। राखी के त्यौहार संग भाई-बहन का प्यार लिए आया सावन झूम के शिव प्रेमियों के लिए पवित्र अवसर लेकर आया सावन झूम के।।

रिमझिम गिरती फुहार, गीली मिट्टी की सौंध, चारों ओर गर्मी से उभरती नई नवेली हरियाली, पंछियों का कोलाहल, एक करारी सी चाय और अपनों का साथ बातों का ज़ायका.. सुनकर ही कितना मनुहारी लगता है... यही तो जादू है... बारिश के मौसम का... सावन का.. मानसून का।

बात बारिश के मौसम की हो और तीज त्योहार का ज़िक्र न हो, ऐसा तो हो ही नहीं सकता। चाहे वो हिरयाली तीज पर लगते झूले हों, साज श्रृंगार हो, मेंहदी का चढ़ा रंग हो, या गीत की छिड़ी तान हो, घेवर और फेनी का स्वाद हो, सहेलियों के संग मनते ये त्योहार मानसून को मैजिकल कर ही देते हैं। हर बार की तरह इस बार की तीज भी खुशियों की हिरयाली सी रही। सखी सहेलियों के साथ मनाते, गीत गाते, कुरमुरे कलमी वडों की चाट, पत्तौड, कचरी और करारी सी गप्पें। सच ही है, सबका साथ होने से मेंहदी का रंग ही नहीं, जीवन में खुशियों का रंग भी खूब चढ़ता है।

और इसी मानसून में, यानि सावन में आती है राखी.. . भाई बहन के अटूट रिश्ते को हर साल एक धागे में पिरो कर, उसे और गहराती हुई। इस भागती हुई ज़िंदगी में कुछ फुरसत के पल निकाल कर मिलना जुलना, बारिश के ही तरह, मन में तरावट का एहसास कराता है साथ होती चकल्लस और मनुहार, बारिश के साथ आती हवा सा ही तो होता है, तल्लीनता से तरो ताज़ा कर जाता है। और ऐसे मौसम में सैर सपाटे का भी अपना ही आनंद है। चाहे वो पहाड़ी इलाके की हवाएँ हों, या समुद्र का किनारा। कमना है कि हम सब का जीवन मानसून सी संचारित उमंग से परिपूर्ण रहे।

Savita Pandey IWC Delhi Umang



Swati Seth
IWC Delhi Achievers











आया सावन झूम के

बदरा हाय बदरा छाय कि झूले पड़ गए ओऐ मच गई धूम रे कि आया सावन झूम के आषाढ़ की तपती झुलसाती गर्मी के बाद सावन की ठंडी फुहार तन मन कोप्रफुलता प्रदान करने के साथ साथ वातावरण को भी सुरम्यता प्रदान करती है प्रकृति खिलखिलाती है तो मन मयूर झूम उठता है खिल जाने को दिल करता है खुशी जैसे टपकने लगती है।

सावन के आते ही मौसम खुशनुमा हो जाता है एक तरफ धर्म और दूसरी तरफ रोमांस। यह मौसम जहां बरसात के भीगे भीगे समा के कारण मन और भावनाओं को नशीला बना देता है वही इन दिनों धर्म का पवित्र वातावरण पूजा पाठ के लिय प्रेरित करता है दोनों ही दो अलग तरह की प्रवर्तिया है लेकिन मौसम एक ही है सावन भोले नाथ को प्रसन्न करने का महीना है मौसम की ठंडक दो दिलों में प्यार घोलने का काम करती है।

शीतलता से विरह ताप को दूर भगाता आया सावन झूम के तपती धरा पर बूँद—बूँद से प्यार बरसाता आया सावन झूम के बागों में झूलो की उमंग कजरी तीज लिए आया सावन झूम के किसान को हर्षित कर अंकुरित बीज लिए आया सावन झूम के राखी के त्योहार संग भाई बहन का प्यार लिए आया सावन झूम के



शिव प्रेमियों के लिए पिवत्र अवसर लेकर आया सावन झूम के काले बादल साल भर बाद जब धरती से मिलते है तो दिलों में प्रेम की चरम अनुभूति होती है गायकों के सुर सर घोलने लगते है और चित्रकारों की कूँची रंगों से खेलने को मचल उठती है किव की नई रचना जन्म लेती है और कलाकारों की नृत्य भंगिमाएँ थिरकने को मजबूर कर देती है यह मन भावन मोसम ही है क्रिएटिवेटी, उत्साह और परम्पराएँ निभाने का झमाझम बरस रही है बदिरया सावन की जैसे रूत आयी है भीनी खुशबू के साथ खिल उठी है कलिया बारिश की भी बढ़ गई है सरगोशिया ''कि आया सावन झूम के''

#### **Poonam Goel**

**IWC Ghaziabad North** 

''सावन का महीना, खूशियों की बौछार, बादलों का घेरा, चारों ओर प्यार।''

सावन का महीना भारतीय मानसून का सबसे प्रतीक्षित और खूबसूरत समय होता है। यह महीना प्रकृति को हरी—भरी चादर में लपेट देता है, जिससे चारों ओर हरियाली और ताजगी छा जाती है। बादलों की गड़गड़ाहट और बारिश की बूंदों की संगीतमय ध्विन मन को एक अद्भुत शांति और सुकून प्रदान करती है। पेड़—पौधे, फूल, और खेत सब अपने पूर्ण यौवन में आ जाते हैं, मानों प्रकृति ने नया जीवन प्राप्त किया हो।

इस महीने में तीज और रक्षाबंधन जैसे त्योहारों का भी विशेष महत्व होता है, जो परिवार और सामाजिक बंधनों को और मजबूत बनाते हैं। सावन का महीना एक ऐसा समय है जो न केवल प्राकृतिक सुदरता बल्कि सांस्कृतिक और सामाजिक समृद्धि का भी प्रतीक है।

''प्रकृति का ये उत्सव, दिलों को है भाए, सावन के मौसम में, सब कुछ है रास आए। प्यार की फुहारें, हर दिल को छू जाए, सावन का महीना, सबके जीवन में आए।''



IWC Hapur Greater













## Apradhi Kaun A thought Provoking Fireside Chat with Luminaries

The recent tragic incident of rape and murder in Kolkata has once again highlighted the urgent need to address the safety and security of women in our society. It is a stark reminder of the pervasive issue of violence against women and the critical need for systemic changes to protect them. As we mourn the loss of an innocent life, it is essential that we come together as a community to demand justice and stronger measures to ensure such heinous crimes are prevented. This case is not just about seeking justice for the victim but also about advocating for a society were every woman can feel safe and live with dignity. It is a call to action for all of us to raise our vices, stand against violence, and support initiatives that aim to create a safer environment for women. Let us honour the victim's memory by committing to making our world a more just and safer place for everyone.

It was a highly successful event, graced by the presence of DC 301, Dr. Manisha Kaushik. We were honored to have Keynote Speakers Shazia Ilmi Ji, who shared their valuable insights and inspired us all with their words. The event was further enriched by the attendance of our District Executive Members, including PIIWP Anita Aggarwal ji, Abha Gupta ji, Kapila Gupta ji, and a distinguished Galaxy of PDC Dr. Karuna Bhalla ji, Purnima Narayan ji, Meenakshi Dayal ji and Raveen Saluja ji. Their presence made the event truly memorable.

# With regards, **Seema Khaitan**DCCC 2022-25, Past National Editor 2019-20 Sports & Physical Fitness Committee 2024-25











## इनर व्हील क्लब मोदीनगर स्मार्ट ने धूमधाम से मनाई तीज



शाह टाइम्स संवाददाता

मोदीनगर। इनर व्हील क्लब मोदीनगर स्मार्ट ने एक रेस्टोरेंट में तीज का प्रोग्राम बड़े ही धूमधाम से मनाया। उसमें उन्होंने हो पोखेवर भी किये। बलब की प्रेसिडेंट लता गर्ग ने बताया कि इससे हमारा आपसी सहयोग और प्यार बहता है। क्लब में सोशल वर्क के साथ फेलोशिप भी जरूरी है बलब की सभी सदस्यों ने इसमें बढ़-चडकर कर पार्टिसपेट किया। क्लब के 36 मेंबर ही इसमें उपस्थित थे।

और हमारे क्लब की मेंबर सारिका गर्ग ने कार्यक्रम का अच्छे से संचालन कियातीज प्रोग्राम में आये दो अतिथियों ने बलब केमभी मेंबरों का महयोग और प्यार की सराहना की व साथ ही और उन्होंने क्लब की मेंबरशिप ज्वाडन की। तीन मिस तीज भी चुनी गई। फर्स्ट श्वेता गुप्ता सेकंड मोनिका गोयल

## फलों के बीज लड्डू बनाकर पर्यावरण सुरक्षा की दुष्टि से बांटे गए कांवरियों को



#### शाह टाइम्स संवाददाता

मोदीनगर। मोदीनगर इनर व्हील क्लब द्वारा आज बीज लड्डू और माजा कांवड़ियों को वितरित किए गए। इसका उद्देश्य पर्यावरण सुरक्षा भी है क्योंकि जो भोले के भक्त कावड़ लेकर आ रहे हैं वह अलग-अलग शहरों और राज्यों से जल लेकर जाते हैं। उनको हम फलों के बीज लड्डू बनाकर देते हैं और वह रास्ते में उसको कच्ची जगह पर या डिवाइडर पर फेंक देते हैं और जब बारिश आती है तो उनसे पौधे बन जाते हैं जिससे चारों तरफ वृक्ष स्वत: उग जाते हैं जिससे चारों तरफ हरियाली होने की संभावना बढ़ जाती है। पर्यावरण सुरक्षा की दृष्टि से यह कार्य हर वर्ष मोदीनगर इनर व्हील क्लब द्वारा कावड के दिनों में किया जाता है इस कार्य को सफल बनाने में क्लब अध्यक्ष आशा बंसल क्लब सदस्य रिचा बंसल रेन चौधरी खशी यादव रेखा यादव का विशेष योगदान रहा।

## इनरव्हील स्थानीय लोगों की परेशानी को देखते हु गाजियाबाद गोल्फ लिक्स द्वारा वाटरकूलर लगवाया ग

गाजियाबाद (आशा चौधरी)। इनरव्हील आए दिन लोगों को समस्याओं को आसपास शहरों में जाकर दूंडते हैं फिर समस्याओं का निवारण खुद मिलबाट कर करते हैं ऐसे हैं इनरव्हील के कार्यकर्ता या फिर बू कड़ें समस्या है तो समाधान भी है वह है इनरव्हील के पास नेहरू नगर पताई ओवर के नीचे . प्रोजेक्ट का इनीमुरेशन डिस्ट्रिक्टचेयरमैन डॉ मनीपा कीशिक द्वरा किया गया।

द्वरा किया गया। प्रोजेक्ट में क्लब प्रेसिडेंट अंसु अग्रवाल, चार्टर प्रेसिडेंट असका अग्रवाल, इन्दु कंसल, सुनीता अग्रवाल, अफिता अग्रवाल, दीप गुला, पूनम गुप्ता, स्वेता जयसव्यक्त उपस्थित



### इनर व्हील क्लब ने कांवड़ियों को वितरित किए पानी की बोतल व फ्रटी

सुनहरा संसार वन्दना जोशी संवाददाता मोदीनगर। इनर व्हील क्लब मोदीनगर ने 600 पानी की बोतल और 800 फटी और माजा कांवडियों को वितरित किए। इनर व्हील वलब मोदीनगर हर साल कावड़ियों कि किसी न किसी रूप में सेवा करता आ रहा है। इस सेवा में वलब अध्यक्ष

आशा बसल वाइस प्रेसिडेंट मीना तायल ममता कसल रिचा बंसल रेनू चौधरी अनन्या बसल आदि उपस्थित रहे।

फलों के बीज लड़ बनाकर पर्यावरण सुरक्षा के उद्देश्य से कांवरियों को बांटे मोदीनगर। इनर व्हील क्लब द्वारा आज बीज लड्डू और माजा कांबड़ियों को वितरित किए गए। इसका उद्देश्य पर्यावरण सरक्षा है क्योंकि जो भोले के भक्त कावड़ लेकर



आ रहे हैं वह अलग-अलग शहरों और राज्यों से जल लेकर जाते हैं। उनको फलों के बीज लड्कू बनाकर वितरित किए गए। कांवडियों द्वारा सस्ते में उसको कच्ची जगह पर या डिवाइडर पर डाल देने मात्र से जब बारिश आती है तो उनसे पौधे बन जाते हैं। जिससे चारों तरफ वक्ष स्वतरू उग जाते हैं। इससे चारों तरफ हरियाली होने की संभावना बढ़ जाती है। पर्यावरण सुरक्षा की प्टि से भी यह कार्य हर वर्ष मोदीनगर इनर व्हील क्लब द्वारा कांबड के दिनों में किया जाता है। इस मौके पर क्लब अध्यक्ष आशा बंसल क्लब सदस्य रिचा बंसल रेन् चौधरी खुशी यादव रेखा यादव का विशेष योगदान रहा।

### इन्नर व्हील क्लब पलवल ने धूमधाम से मनाई तीज

कारावा - पातान की प्रमुख सार्वाक्क संस्था इस बोत्त करते ने आर पुरायान से तीन करकेंद्रम आर्वाक्कि सिन्धा कार्यक्रम की स्थानक अर्थाक कर्म और उनकी दीम ने दिखा कार्यक्रम में बार्ट प्रमुख कर साथा कर्माक्कम में कर पह जिससे में में तीन संस्था मुख्य जिससे में में तीन संस्था मंद्रक्त कर भाग दिखा। इस मंद्रक्त कर भाग दिखा। इस मंद्रक्तिम में त्रक्त कर भाग दिखा। इस मंद्रक्तिम में त्रक्तिम क्रिक्ट मोर्चाक अर्थुव में मंद्रक्तिम में त्रक्तिम मार्चाल, वर्णमान संदारित पुरा मुक्त ने अर्थुल कर्मान



## स्कूल को एसी व संस्था को भेंट किया राशन



रोहतक। इनरफील क्लब का कार्यक्रम शुक्रवार को स्कॉलस रोजरी विंग में आयों जि हुआ। इसमें डॉ. कपिल गुला ने निजी संस्था को एक महीने का राशन दिया और बिव बल्लारा ने स्कूल के लिए एसी भेंट किया। निरूपमा दुटेजा ने लक्तवाप्रस्त रोगी को अस्पताल का बिस्तर दिया। विम्मी गुलाटी ने वो लड़कियों को चट्टी पार्लर का काम । में सिखाने के लिए कहा। मीक पर मोनिका, प्रीति, डॉ. अंजू आदि मीजूद रहो। संग्रह

## ढेनिक जागरण

8-08-2024 (गुरुवार) <sub>Jagran</sub> www.delhibreakingnews.com

#### इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा डिस्ट्रिक्ट 301 द्वारा तीज महोत्सव पर तीज बाजार का आयोजन।



तीज बाजार में सभी ने लिया आनंद।

हिमानी गाँधी

पूर्ण स्पृति तस्त्र आहे थोएड विस्तृत्व 301 ह्या प्रकार स्पृति स्वाया का आहेज विस्तृत में प्रकार की अस्त्र के स्थित प्रकार की कि के स्त्रीय की स्वाया का आहेज कि स्वाया की कि के स्त्रीय के सिंह कर की स्वाया की स्वाया की सुवार में सुवारी की सुवार के सुवारी की सुवार की सुवार



## Social outfit celebrates Teej fest with transgender community

The Tien festival was cele-brated in a traditional and humane manner by the Innerwheel Club of The highlight of the event was the inclusion and recognition of the om Rohtak, who were elcorned as special

guests. They were pre-sented with hygiene ham-pers and traditional sweets. A learning session

medical experts. Club president Dr Pocja

Yashika Jain and Samridhi Jain also sponsored the sur-gery of a 14-month-old child suffering from inguinal sweets. A learning session of the control of child on personal hygiene and healthcare was also conducted by specialist doctors. Transpender community members, including Lily, Makhan and Khushboo, were encouraged to put their queries to the medical experts.

Chip negotion IP Poois commission to recognize the commission of the commission of the commission of the commission.



## नज़र-ए-दिल्ली राष्ट्रीय समावार पत्र

### दिल्ली चिडियाघर में गज़ महोत्सव का आयोजन : प्रीति जैन



### अमर उजाला













### ढानक उजागर देल्ली, नोएडा, फरीदाबाद, हरियाणा, गुडगाँव

09-08-2024(शुक्रवार)





इनर व्हील डिस्ट्रिक्ट 301 द्वारा देश के शहीदों को दी श्रद्धांजलि।





#### दिल्ली ब्रेकिंग न्यूज पेपर दिल्ली, नोएडा, हरियाणा, गुडगाँव, गाजियाबाद



24-08-2024, (शनिवार)

इनर व्हील क्लब ऑफ सुशांत वाटिका ने मनाया

#### व्हील क्लब ऑफ गरुग्राम सवरांजली द्वारा वक्षारोपण अभियान।



#### तकरीबन 101 नए पौधे लगाकर क्षेत्रवासियों को किया जागरूक।

इनरव्हील सलब ऑफ गुरुग्राम सवरांजशी द्वारा 101 नए पीधे लगाए गए। इस आयोजन में अरिहंत करगिल दिवस के अवसर पर वृक्षारोपण अभियान का आयोजन किया।इस आयोजन में मुख्य अतिथि के कर्मज़ारेगों और निवासियों ने भी भाग लिया। लेफ्टिनेंट कर्नल आधुतोष चीहान, डिव्हिक्ट 301 क्लब प्रेसिडेंट निषि जैन ने बताया कि हम परिष्य की येप्रत्मेन डॉ. मानिशा कौशिक जी और लेवा में और अधिक वृक्षारोपण अभियान आयोजित भारती राष्ट्रीय अध्यक्ष रेणु पाठक जी के समर्थन से करने की योजना बना रहे हैं। इस प्रोजेक्ट में उनकी पीएसजी और केयर2लाइफ फाउंडेशन के सहयोग पूरी टीम ने अपनी सहभागिता दिखाई है। से सेवटर 52 के पास अरिहंत अस्पताल के निकट





गांधी की रिपोर्ट) दिख्लां को नामन करके के साथ के सामने करता हुआ है. वहाँ दूसरी और जाडिटोरियम में उनार देखा गया कि वीराना वहील दिस्ट्रिक्ट 301 को देखा क्षिण्ड हर्न एक कि वासनी के प्राथम के प्राथम के प्राथम हर्म किया गया। को वेचरमेन हों मनीचा आयाजेजन किया गया। को विकास जी व किया मनीचा को विकास के प्राथम के प्रायम के प्राथम के इंटरनेशनल

को वुट्जात भारत स्था को नमन करके के साथ हुई, वर्ती दूसरी ओर देखा गया कि वीरांगना को देख डिस्ट्रिक्ट 301 की चेयरमैन डॉ मनीबा कौशिक जी व एसोसिएशन प्रेसिटेंट ाडाइन्टर चयरमन डा गया। बच्चा हारा नाटक मनीया कीरोज को के दूरीया गया, रूप वॉक साम उनकी पूरी आदि भी किसा गया। एम्जीबयूरिव टीम मोजूद जिसमें अवल आने वाले दूरी साथ ही मुख्य को सर्टिफिकेट व ट्राफी अविधि के रूप इनर वितरण की गया। फिर ्रव्याचन हैं इन्हर हरिन तबार ऑफ प्रतिविद्धान जी, नोएडा की प्रेसिक्ट रितु प्रतिविद्धान प्रेसिक्ट डीलो के साथ पत्रके सुनीता पैन जी पहुँची। पूरी टीम के सटस्यों को जिन्का पूरे अस्टर स्मानित किया गया। सत्कार के साथ मान अधिर में यह भी देखा सामान भी किया गया। गया कि आयी हुई हर आपको बता है कि कैक इनर व्हील क्लब ऑफ खरकार के साथ मान अधिर में यह भी देखा समान भी किया गया। गया कि आधी हुई हर आपको करा दें कि प्रीरामण को किसाई क्यारिक्स की कामी समीन भी दिन की अधिभार की विश्वासों तो और उन्हें शव सह पानी कि दौरामना को प्राणान भी किया गया। स्थानित किया गया, जो तो गया गया, की उन्हें सह मान और शाहिर हुए सभी और सभी ने स्थादिक वैनिकों को सहावादि भीजन का आनंद अधिन की गया। प्रोधा उठाया।







#### कार्यक्रमों की शुरुआत में डॉ बेटियाँ को श्रद्धांजलि दी गयी 🌉 भगवान गणेश पूजा की गयी। आए हुए सदस्यों का स्वागत किया गया। डिस्टिक्ट

301 की चेयरमैन डॉ मनीषा रिपोर्टर (हिमानी गांधी) कौशिक जी को कृष्ण जी का गुरुग्राम के द अटारा होटल में रूप बनाया गया। बच्चों द्वारा इनर व्हील क्लब ऑफ डांस भी दिखाया गया। कुछ सुशांत वाटिका डिस्ट्रिक्ट ब्लाइंड सम्मानित लोगों को चेयरमैन सर्टिफिकेट से सम्मानित द्वारा ऑफिशियल विजिट मीटिंग किया गया। बच्चों को का आयोजन किया गया। स्कॉलरशिप भी दी गयी अंत जिसमें चार्टर डे भी मनाया में सभी ने मिलकर केक गया ओर इसी के दोरान श्री काटा ओर स्वादिष्ट भोजन कृष्ण जन्माष्टमी का त्यौहार का लुफ्त उठाया बता दे भी मनाया गया। कार्यक्रम में कार्यक्रम की बगाडोर इनर डिस्ट्रिक्ट चेयरमैन डॉ मनीषा व्हील क्लब ऑफ सुशांत कौशिक जी के साथ उनकी वाटिका की सभी महिला पूरी टीम के सदस्य भी मौजूद सदस्यों ने सम्भाली। क्लब रहे, आयोजन में पहले 2 मेघा प्रेसिडेंट संगीता अरोडा जी प्रोतिकट किए गए पहला का कहना है कि हमारा क्लब कलकत्ता में हुए डॉ रेप घटना हमेशा से ऐसे अच्छे अच्छे के बारे में स्थानीय जनता को प्रोजेक्ट करता रहेगा जिससे जागरूक करने के लिए लोगों को जागरूकता मिले। स्थानीय पार्क में बेनर लगाया वहीं उन्होंने सभी अतिथियों स्थानाथ पाक म बनार सामाज वहा उन्हान कन गया और वृक्षारोपण भी और आए हुए सभी सदस्यों किया गया। दूसरे प्रोजेक्ट में के लिए अपने हाथो से धनिये क्लब ने उड़ान की पाठशाला का प्रशाद बनाया था ताकि में वाशवेसन लगवाया ताकि कृष्ण जन्माष्ट्रमी का भौग छोटे बच्चे हाथ थीं सके। सबको मिल सके।







#### इनर व्हील क्लब ने सरकारी स्कूल के लिए सामान भेंट किया

प्रधानाचार्य रविकास गुला है जानकारी दो के एवं 3 वर्षों से इन्

जनकारी हो के राज 3 वर्षों से इ जीत कार निरंत कार में स्कूल विरोधन आस्वारकाओं को ' कारत आसा है । जान प्रेरिकंटि पूज प्रेश ने श जान प्रेरिकंटि पूज प्रेश ने श जाने जी प्रांत्रकारी को राज्ये का ग्री को स्कूल मैंनेकारे और सिक्ट हो हो अस्त्र को चाता ग्रेट है । अस्त्र और से क्ली हो हो । अस्त्र और से क्ली हो हो । अस्त्र और से क्ली हो हो ।



### इनर व्हील क्लब के फरीदाबाद इंडस्ट्रियल टाउन ने प्रह्लादपुर के गवर्नमेंट मिडल स्कूल में लाइब्रेरी खोली

**फरीदाबाद।** प्रधान पूजा जैन के नेतृत्व में इनर व्हील क्लब फिरिन्सर्प प्रभान पूजा जीन के नातृत्व में इस्त द्वील करवा के फिरान्सर इंटिस्ट्रेस्टर डाउन में गाँच कालाव्युस के गार्कमेंट निक्त स्कूल में एक इस खील लाडबेरी का उदाउन किया। इस लाडबेरी में बलाब ने किताने रहतों के किए तीह लोड की अलमारी पूज 12 कुमिर्स कालाडों इस मीके पर स्कूल के बच्चों के लिड़ एक स्वाप्त कार्यक्रम प्रस्तुत किए। वल्ल के सब्स्ट्रेस के लिड़ एक स्वाप्त जुन्द डीराभिका नृत्व और मीड शलकें का भी ज्ञांकरण किया। इतिब्चण में इस पर्य, कुरकोंत्र में डीने वाले, अंतरराष्ट्रीय गींव महोत्सल में इस स्कूल की खाराएं राज्य स्तरिंग



प्रतियोगिताओं में प्रथम स्थान लाती रही है। स्कूल के प्रधानाचार्थ रविकात गुप्ता ने जानकारी दो के गत 3 वर्षों से इनर व्हील क्लब

(DIC) (प्रमुद्ध पार्टा) अप्रदान (आदा) स्वित्य (प्राप्त का अप्रस्त का अप्रका का अप्रका अप्रक्ष अप्रका अप्रक अप्रका अप्रक अप्रका अप्रका अप्रका अप्रका अप्रका अप्रका अप्रका अप्रक अप्रका अप्रक अप्रक अप्रका अप्रक अप्रका अप्रक अप्रक अप्रक अप्रक अप्रक अप वशिष्ट, मंग् बंसल एवं अलका सिंघल उपस्थित रहे।



## दैनिक भास्कर दिल्ली, नोएडा, फरीदाबाद, हरियाणा





### ढानक उजागर दिल्ली, नोएडा, फरीदाबाद, गुडगाँव





बच्चों

## दैनिक भारत न्युज



#### 01-08-2024 (गुरुवार) इनर व्हील क्लब ऑफ गाजियाबाद रॉयल का जवाब नहीं।



ई दिल्ली (हिमानी हिमानी की रिपोर्ट) इनर व्हील क्लब ऑफ गाजियाबाद रॉयल काल कला आफ स्वरूप मान-समान गाजियाबाद रॉयल भी किया गया जिला 301 द्वारा कार्यक्रम की बागडोर नेयरमेन आर्पिशल संभाली जिला 301 मीटिंग कार्यक्रम का की मॉइस चेयरमेन आर्योजन किया गया। दीपिका बाली जी वह कार्यक्रम में गीजुद दलक के सदस्यों ने, रही जिला अध्यक्ष दुसरी और देखा गया मनीव कोशिक जी के सभी बलत के सदस्यों ने, स्वी जिला अध्यक्ष दुसरी और देखा गया मनीव कोशिक जी के सभी बलत के सदस्यों स्वी स्वी उनकी पूरी ने रेग्प बॉक भी की। एजीक्सुटिव टीम यह आर्योजन की शुरुआत कार्यक्रम गाजियाबाद गर्येवा पूरान से की के दुसाइट होटल में गयी बढ़ी स्कूल के आयोजन किया गया। और केटी बच्चे दूसा वहीं क्लब के अर्थोजन किया गया। और केटी बच्चे दूसा वहीं क्लब की प्रेसिडेंट डांस परफॉर्मेंस भी अर्थित बजाज द्वारा दिखाएं गयी।

स्वरूप मान-सम्मान भी किया गया









### इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा द्वारा बच्चों को इनर व्हील ब्रांड के बैग वितरण।



जरूरतमंदीं की हर संभव मदद कर रहीं है इनर व्हील क्लव ऑफ नीएडा डिस्ट्रिक्ट 301 संस्था।

व्यक्ति स्वस्था ऑफ नोएखा विस्ट्रिक्ट 301 संस्था।
नई विस्ती (हिमामी गांधी अन्य सदस्य रह्, माधु-की रिपोरी, 3न लोन मोनिक पूरा, फिलोरी स्त्या ऑफ नोएडा यादव आहे अन्य सदस्य दिख्या अर्था अर्थ की स्त्रा की स्त्रा किन्द्रीन काना सन्देशा प्रनालीओं के छोटे सहयोग रिसा ओर स्व्या छोटे बच्चों के साम मनाया को मोटिश्चान किया। ग्या एक नया प्रोजेक्ट देवने की निस्ता कि स्वयां सता दे कि यहां के विता की स्त्रा की निस्ता कि स्वयां छात्रों का स्वाचित नतने के भारता में बच्चों द्वारा निए बत्तव द्वारा उत्तर युष्ट इस्त प्रकर्मी भी छात्रों का समर्थन करने के था, कर्रावका में बच्चों द्वारा तिए करन द्वारा उत्तर पुर किंग पर्यक्षों भी और तेर पर्यक्षों भी और तिर पर्यक्षों भी खेरा स्वेत्र के सिंदर किया है कि बतद प्रेतिटेट रितृ प्रमान करने की पित्र में किया है कि बतद प्रेतिटेट रितृ प्रमान करने की पित्र कर कि हो है हिंद हिंदी प्रमान करने की प्रेति के प्रमान समय पर ऐसे गृह। इस परियोजना में प्रोतीकट करती खेगी। इसर व्हीत बत्रव और उन्होंने बच्चों को उत्तर गोएडा की प्रेतिवेट रितृ आने वाले मध्यिक के लिए होली जी के साथ जनक शुभक्रामनाएं भी दी। आईएसओ सरिता सती,





## दिल्ली, नोएडा, फरीदाबाद, हरियाणा इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा डिस्ट्रिक्ट 301 ने वितरण किए इनर व्हील ब्रांड के बच्चों को रेन कोर्ट।



नोएडा क्लब का जवाब नहीं।

इनर व्हील क्लब एडिटर डॉ निधी नोएडा शर्मा, रंजू माथुर, 301 गुरींदर कौर चुग, डिस्ट्रिक्ट द्वारा निठारी गांव पूजा दिलवालिया। में एक स्कूल बी. बता दे कि क्लब एस स्कूल के अंदर प्रेसिडेंट रितु ढीलो को इनर जी का कहना है व्हील ब्रांड के रेन कि बरसात बच्चों का बेग भीग कोर्ट वितरण किए गए। जिसमें भाग जाता था जिसके क्लब कारण किताबे भी प्रेसिडेंट रितु ढीलो, भीग जाती थी अब क्लब ट्रेजार अक्षता वह बची रहेगी।











## राष्ट्रीय समाचार पत्र प्यावरण को वचाने के तरीके सीखने और ब्रांडिंग के लिए बच्चों को वोर्डगेम दिए गए : प्रीति जैन



Bureau: Nazar-E-Dilli

हुन गत । दना वसंत कुंज में फुलवारी लिए भंडारा किया। सभी बच्चे प्राथमिक विद्यालय (जहां गरीब और स्वादिष्ट और सेहतमंद मोजन पाकर बेसहारा छात्र आते हैं) को दिश्व नागरिक बहुत खुश हुए। पर्याववण करवाण संघ को हमारे कन्य प्राधानक विद्यालय (जहां गराब अर स्पाप्ट और सहराज्य नाजन पाजर बंसहारा छात्रधात है) को दरिष्ठ नागरिक जहां जुझ हुए। पर्यावरण को बचाने कल्याण संघ को हमारे कलब वसंत कुंज के तरीक सीधने और ब्राहिंग के लिए द्वारा समर्थित किया गया। यहाँ वंचित 5 बोर्डगेम SHRISTI भी दिए गए। बच्चे स्कूल में आते हैं और उन्हें बच्चों ने गेम खेलने का आनंद लिया।

नयादातर स्वैच्छिक शिक्षक पढाते

## 🍲 ध्रव स्वामिनी 🧥

डिग्री कॉलेज में इनर व्हील क्लब ने धुमधाम से मनाया स्वतंत्रता दिवस।



देशा परनाड़ दिये क्षेत्रेस हैं। बस्टिस देश हो जातारी रिनाई। के सम्मार पर करने ने क्षेत्रेस सं दियों इस परित्र तसार में 20 इस उसकी पाल मुक्ति को करन को पांचे पंडिय है। इस असार प कारका दिवा दुस्ताम में नवात। जाते हैं। देन की अखंडता के लिए। बताब की कदानों ने आरापील क्ला की आपन्न में सा संस्ता ने इसे वर्तने को में भूनकर निने के किया नाम समान गया कहा कि स्थानना दिवस हाजरा कर में एक हो जाना चहिए। तथी राष्ट्रीय पर्य है। नष्ट पर्यक्त और बैंग्सा असत विश्व का स्थितित वन स्थेता।

## इनर व्हील क्लब ने स्वतंत्रता दिवस पर स्कूली बच्चों को बांटा पढाई का सामान



**मोदीनगर।** इनर व्हील मोदीनगर स्मार्ट क्लब ने स्वतंत्रता दिवस ग्राम ठजैड़ा के कंपोजिट सरकारी जूनियर बलब की अध्यक्ष लता गर्ग ने बताया कि स्कूल के उपस्थित सभी बच्चों को एक-एक रजिस्टर, कलर, पेन, विस्किट, फ्रटी और पेंसिल वॉक्स दिए गए, सभी बच्चे अपना-अपना सामान पाकर बहुत ही खुश थे। उन्होंने यह भी बताया कि स्कूल के 5

शिक्षकों को इनर व्हील की ओर से पौधे पेंट किये गए।

क्लब की ओर से अध्यक्ष लवा गर्ग के साथ रेन् मित्तल, रुचि त्यामी, मीनाक्षी गुष्ता, मानसी गुष्ता भी मौजूद

## इनर व्हील क्लब की तरफ से कन्या **गुरूकुल की कन्याओ को उपहार दिए गए**

पानवार। पानवार को आपने प्राथमिक।
संस्था हरा जीत तालक ने अज देखन उस्तामात्र
संस्था हरा जीत तालक ने अज देखन उस्तामात्र
सर्वेत्त में निश्चेत क्या गुरुक्तुत में नार्वीक्षण
कथा जिसके मुक्त अधिक पानवार में राम्योवन
कथा जिसके मुक्त अधिक पानवार में राम्योवन
कथा जिसके मुक्त अधिक पानवार में राम्योवन
कथा जिसके मुक्त अधिक पानवार
कथा जीत कथा कर कार्य सम्भाव स्थित हुए।
करिता की साम्योव के प्राथम क्या क्या सम्भाव
करिता की साम्योव के प्राथम क्या सम्भाव
करिता की साम्योव के प्राथम क्या सम्भाव
क्या की पानवार क्या सम्भाव
क्या की सम्भाव
क्या की सम्भाव
क्या क्या सम्भाव
क्या की सम्भाव
क्या कि सम्भाव
क्या की सम्भाव
क्या कि सम्भ



#### थैलासीमिया मृक्त भारत के अभियान में मदद के लिए इनरव्हील क्लब 301 आया सामने



## एक नजर में

इनर व्हील क्लब आफ हापुड संगिनी ने धमधाम से मनाया स्वतंत्रता दिवस



माइन न्यूज नेटवर्क ब्यूपे हापुड़। स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर इनर वहील बलब आफ पुड़ सॉगनी के द्वारा रेलवे पार्क पर बड़े हापील्लास के साध ज़ारोहण का कार्यक्रम किया गया। जिसमें सभी सदस्यों ने अपने व्यवाद्याच्या का कर्पक्रम किया गया। जिसमें सभी सदस्यों ने आपने सप्ट्रीय अठा को नामन करते हुए देश को स्वतंत्र करवारे में अपना महत्त्वपूर्ण योगदान निभाने वाले सभी स्वतंत्रता सैनानियों को बाद क्रिया। करूव अध्यक्ष सन्त मिहल चौकड़ाद्राम ने ब्यताया कि प्रतंक्रण वर्षेत्र स्वतंत्रता दिक्स के अवस्ता पर पर्ना देशाविस्त को अपने मार्ट्रीय व्यवा का सम्मान करते हुए अपने आवस्य या प्रतिद्वान पर अवस्य ल्याना पार्टिए स्वत्य अध्यक्ष ने सभी देशाविस्त में अश्रप्त व्यव्ह करते हुए बताया कि स्वतंत्रता दिक्स बीत जाने के बाद हमे अपने देशा के राष्ट्राय बताया कि स्वतंत्रता दिक्स बीत जाने के बाद हमें अपने देशा के राष्ट्राय बताया कि स्वतंत्रता दिक्स बीत जाने के बाद हमें अपने देशा के राष्ट्राय बताया कि स्वतंत्रता दिक्स बीत जाने के बाद हमें अपने देशा के राष्ट्राय ार बलब सचिब अल्का गोयल, सलोनी गोयल, रेनू मांगलिक, अवस्था सिहेल व अन्य सदस्वगण मौजूद रहे।।

## थैलासीमिया मुक्त भारत के अभियान में मदद के लिए इनरव्हील क्लब 301 आया सामने



## इनर व्हील क्लब ऑफ नवीन ग्रेटर नोएडा ने बांटी स्टील की थालियां

प्लास्टिक के इस्तेमाल का

ऑफ नवीन ग्रेटर नोएडा ने साई अक्षरथाम पाठशाला में 100 स्टील की थाली बांटी अब बच्चे खाना प्लास्टिक नहीं स्टील की धाली में खा पाएंगे अनीता सिंगला प्रधान ने



उज्जबल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी इस मीके पर क्लब सदस्य मोनिका दआ प्रविभा सिसोदिया उपस्थित रही इस मौके पर साई अक्षरधाम पाठशाला की संचालिका

बहिष्कार करता है और यह लक्ष्मों सूर्वकला में इनर कील क्लब प्रोजेक्ट इस मूहिम को आने बढ़ाने ऑफ नवीन ग्रेटर नीएडा का अभार

## ढानक उजागर दिल्ली, नोएडा, हरियाणा, गुडगाँव



#### 17-08-2024

### इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा डिस्ट्रिक्ट 301 ने मनाया बच्चों के साथ आजादी दिवस।



नय प्रेसिजेंट मिलू डीलो के साथ उनकी टीम के सदस्य हुए शामिल कल्य विक्रिट विद्वानिक क्या उनकी राक का प्रदान हुए व्यक्तिन में दिल्ली (हिमानी गांधी की सोवर 31 आर उरूप्यू ए के रिपोटी) पूर तो इन्दर रहीन साथ अवस्तान दिवर प्रनाचार कल्य ऑक्त नेपार इन्द्रिक्ट आए हुए पत्र्यों को विभिन्न अठा हमें हमें इन्द्रिक्ट आए हुए पत्र्यों को विभिन्न अठा हमें के उर्द्र इंडिंग्स फैन्सी इन्द्र प्रत्यानिक कर कार्योक्त करता दता है भी उरुपादी किन्दी पार्टि दिवस कुछ जर उर्द्रावा ने दीनों के इन्द्रावा ने किन्द्र पार्टि हम्स कुछ जर उर्द्रावा ने दीनों को के हम्पार प्रतान करन आए इन्द्र पहुँच के अपयों को भी दिल्लाया गया। अवस्त्र अपयों को भी दिल्लाया गया। उर्द्रावा ने दीनों को स्थान की भी दिल्लाया गया। उर्द्रावा करने कि इन्द्र रहीन अन्त ने हमारे देश का अपन अल्ब ऑक नीएडा ने नोएडा



## इनर व्हील क्लब पलवल ने मनाई श्री कृष्ण भगवान की छठी



अजय प्रताप सिंह

पलवल। पलवल की समाजिक संस्था इनर व्हील क्लब द्वारा सनातन धर्म मंदिर में कान्हा जी की छटी का कार्यक्रम बड़े धूमधाम से मनाया गया। इस आयोजन में क्लब की सदस्य वीना मित्तल ने यशोदा की भूमिका निभाई जबकि मंदिर के पुजारी वासुदेव जी की भूमिका में थे। इस अवसर पर वासुदेव जी की झांकी भी सजाई गई। जो कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण रही। कार्यक्रम के दौरान छप्पन भोग का आयोजन भी किया गया और सभी ने प्रसाद का आनंद लिया। क्लब के सदस्यों ने भी नृत्य कर खूब आनंद लिया। क्लब की अध्यक्ष पूजा गुप्ता ने पूरी होस्ट टीम को बधाई दी। होस्ट टीम में वीना मित्तल, सरिता गर्ग, कोमल मित्तल, प्रीति गर्ग और पारुल गुप्ता शामिल थीं।

## 🕁 ध्रव स्वामिनी 🔊

### नन्दग्राम स्थित सेवा भारती विवेकानंद विद्या मंदिर, विद्यालय ने हर्षोल्लास के साथ मनाया स्वतंत्रता दिवस।



टीनदावाल पूर्व नंद्रशाम स्थित सेवा कार्यक्रम में सेवा भारती विद्यालय के अवसर पर बच्चों ने बहुत अयो भारती विदेवकनंद विक्षा नंदिर समिति के काळक करविंद दुस्तार अच्छे सास्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत जिलालय में 78 मां स्थतंत्रता दिवस । यात्री, कोकामधा असमा चुलार जिए। स्कूस सराज और वच्ची ने चनवाम से मनावा तथा, जिसमें इतर । गुजा, प्रधानाधार्य सीमा असीन एवं। कार्यक्रम के नाथ्यम से देश के असर तील बताब गाणियाबाद गोर्थ येर विशिवरएं उपस्थिति रहीं, उपर शहीर्यों को पाद वह उन्हें ऋद्वांजित सीजन्य से बच्चों को पुरस्का किया। बलब की अध्यक्ष करना मने ने अधिक की। खबर के प्रकारमा में विरक्षित की नई बलब की टीम द्वारा के लिए आञ्चलन दिया आपकी









78 वें स्वतंत्रता दिवस के आजादी पर्व के अवसर पर कंपोजिट विद्यालय उजैंडा मुरादनगर गाजियाबाद में इनर व्हील वलब मोदीनगर स्मार्ट महिला संगठन के द्वारा विद्यालय में अध्ययन रत सभी 106 बच्चों को पारितोषिक इनाम कॉपी पेंसिल बिस्किट फ्रटी दिया गया



#### इनर व्हील क्लब ने सरकारी स्कूल के लिए सामान भेंट किया

**≫** हाड़ौती अधिकार

फरीदाबाद, 16 अगस्त। इनर व्हील क्लब के फरीदाबाद इंडस्ट्रियल टाउन की प्रधान पूजा जैन के नेतृत्व में आज गांव प्रहलादपुर के गवर्नमेंट मिडिल स्कूल में एक इनर व्हील लाइब्रेरी का उद्घाटन किया। इस लाइब्रेरी में क्लब ने किताबें रखने के लिए तीन लोहे की अलमारी एवं 12 कुर्सियां लगवाई।

इस मौके पर स्कूल के बच्चों ने बहुत सुंदर रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए। क्लब के सदस्यों के लिए एक स्वागत नृत्य, देशभक्ति नृत्य और गीता श्लोकों का भी उच्चारण किया। स्कूल के प्रधानाचार्य रविकात गुप्ता ने जानकारी दी के गत 3 वर्षों से इनर व्हील क्लब निरंतर रूप से स्कूल की विभिन्न आवश्यकताओं को पूरा करता आ रहा है। क्लब प्रेसिडेंट पूजा जैन ने सभी बच्चों की प्रस्तुतियों पर उनको बधाई दी एवं स्कूल मैनेजमेंट और शिक्षकों को सराहा की वह इतने सुगम तरीके से स्कल को चला रहे हैं। क्लब की ओर से बच्चों में पर्यावरण पर आधारित सृष्टि नामक गेम और फल भी विततित किए गए।

#### इनर व्हील क्लब ऑफ नवीन ग्रेटर नॉएडा ने बच्चों को बांटी स्टील की थालियां

ग्रेटर नोएडा। केंद्र सरकार ने प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगा दिया है, ताकि पयार्वरण और लोगों के स्वास्थ्य से लेकर जीव-जंतु, पशु-पक्षी स्वस्थ रह सके। प्लास्टिक मुक्त अभियान को इत्तर व्हील क्लब ऑफ नवीन ग्रेटर नोएडा नए रूप से आगे बढ़ा रहे हैं। इनर व्हील क्लब ऑफ नवीन ग्रेटर . नोएडा ने साई अक्षरधाम अंडर प्रिवलेज स्कूल में 100 स्टील की थाली बाटी गई। अब बच्चे मिड डे मील प्लास्टिक नहीं एवं स्टील की थाली में खा पाएंगे। अनीता सिंगला प्रधान ने बताया की उनका क्लब प्लास्टिक के इस्तेमाल का बहिष्कार करता है और यह प्रोजेक्ट उसी महिम को आगे बढ़ाने में मदद करेगा। हम हमेशा बढ़-चढकर प्लारिटक का उपयोग करते हैं किंतु यह हमारे लिए हानिकारक है। जब भी प्लास्टिक को जलाया जाता है। इससे वायु प्रदूषित हो जाती है और इसका धुआं बच्चों और बड़ों के लिए बहुत ही नुकसानदायक है। प्लास्टिक के जलने से जो थुआं उत्पन्न होता है। उससे कैंसर जैसी भयावह बीमारियां उत्पन्न हो सकती हैं।

#### दैनिक उजागर दिल्ली, नोएडा, करीदाबाद, महामीत आजिसमाना दिल्ली, नौएडा, फरीदाबाद, मुहगाँव, गानियाबाद



07-09-2024 (शनिवार)

#### बेटियों के अधिकारों के लिए संघर्ष करता रहेगा इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा ।



ाम विकास मार्थिक में विकास में विकास मार्थिक में मार्थिक कर मार्थिक में के मार्थान कर मार्थिक में के मार्थान कर मार्थ्य में कि प्राप्त के मार्थ्य में कि प्राप्त में मार्थ्य में कि प्राप्त में मार्थ्य में कि मार्थ्य में मार्थ में मार्थ्य में मार्थ मार्थ में मार्य में मार्थ में मार्थ में मार्थ में मार्थ में मार्य मा







#### अभिनव टोली स्कूल में मनाया शिक्षक दिवस



## जरूरतमंद लोगों और बच्चों के

दिल्ली चिडियाघर में गज़ महोत्सव

का आयोजन : प्रीति जैन





#### इनर व्हील क्लब ऑफ नवीन ग्रेटर नॉएडा ने बांटी स्टील की थालियो

फ्यूचर लाइन टाईम्स-ग्रेटर नोएडा। इनर कील क्लब ऑफ नबीन ग्रेटर नॉएडा ने साई अक्षरधाम अंडर प्रिवलेज स्कूल में 100 स्टील की थाली बांटी। अब बच्चे मिड डे मील प्लास्टिक नहीं एवं स्टील की थाली में खा पाएँगे! अनीता सिंगला प्रधान ने बताया की उनका क्लब प्लास्टिक के इस्तेमाल का



बहिष्कार करता है और यह प्रोजेक्ट उसी मुहीम को आगे बढ़ाने में मदद करेगा। प्रोजेक्ट चेयरमैन सुनीता गर्ग ने बच्चों को उनके उज्जवल भविष्य के लिए शुभ कामनाये दी इस अवसर पर क्लब सदस्य मोनिका दुआ, प्रतिभा सीसोदिअ उपस्तिथ रहीं।

अच्छा स्वास्थ्य ही सच्चा



Bureau Name-EDH
जिला। 301 24 जुलाई को इनर कील डेंटल चेकअप, साधु वासवानी क्लब ऑफ दिल्ली बसंत कुंज ने अच्छे अस्पताल द्वारा आयोजित किया खाल्था और खाल्था ही चन है पर ध्यान गया। इसके अतिरिक्त, शार्प आई रिया। उस योजना के तहर एक स्वास्थ्य सेंटर, द्वारा एससीजल्लाई में आंखे जांच शिवित का आयोजन किया, जिसके की जांच की गई। इस शिविर से

#### राष्ट्रीय समाचार पत्र



अस्पताल में स्वच्छ भोजन क ५७०८ वितरित किए गए। दिल्ली वसंत कुंज खच्छ भोजन के पैकेट जिले के इनरव्हील क्लब 301 ने 24 अगस्त को एनआईटीआरडी TB hospital महरौली में 10 टीबी रोगियों को अपने संरक्षण में लिया। हमारा क्लब इन गोद

क्यात कुंज इनरव्हील क्लब ने टीवी साथ—साथ भोजन की भी देखगाल करेगा। इन निराश्रित व्यक्तियों को सभी स्वस्थ खाद्य पदार्थों की आवश्यकता होती है। हमारे यलब में यह यलब की मासिक योजना के तहत है। यह कार्यक्रम हमारे अनुभवी डॉक्टर की देखरेख में बलाया जा रहा है जो हर महीने इसकी निगरानी

## दिल्ली सहारा

दिल्ली, नोएडा, हरियाणा, गुडगाँव 21-08-2024 (बधवार)



#### इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा जिला 301 ने मनाया वर्ल्ड सीनियर सिटिजन डे।





## थैलासीमिया मुक्त भारत के अभियान में मदद के लिए इनरव्हील क्लब 301 आया सामने

प्रावक्षात दुरुश्याद्वारा भीवास्त्र । उत्तर वह सम्ब विवेद्धार । उत्तर वह सम्ब विवेद्धार । उत्तर वह सम्ब विवेद्धार । उत्तर वह सम्ब वह



में मिटन के लिए क्यरेश है। ज्यान को निरुक्त पंडित अंतरेश के ने कियरे के वार्त के वा

### इनर व्हील क्लब ने डिग्री कालेज को दो सीलिंग पंखे भेंट किए

बुलन्द संदेश ब्यूरो

पिलस्कुवा (गर्जेन्द्र सन्ति)। अवसर पर पिलस्कुवा (गर्जेन्द्र सन्ति)। अवसर पर हनर खील क्लब की पूर्व अञ्चव क्षेत्रसी आशा गुला और उनकी सभी सरवीगियों ने केशय सारवाड़ एक्ट्रें डिग्री कॉलेज में प्लतंत्रता दिवस कार्यक्रम का आगोजन किया हस अससर पर उन्होंने कहा कि इनर जील बलब का उद्देश्य समाज की सैबा करना है।

है। कलाब की सभी मातृशक्ति ने मिलकर महाविद्यालय को दो पंखे डोनेट किये (सभी चतुर्च क्रेणी कर्मचारियों को वैसे वितरित किए, तथा त्रास जाता द्वारा देशभक्ति मीत प्रस्तुत किया गया था उसे











#### Inner Wheel Club of Delhi Mayur Vihar

celebrated the zona independence day, from memora-attended the programme organised at Rotary School of Special Children, Sector 45, Noida. The specially abled kids of the school gave a presentation of cultural

programmes.

At Noda School and Therapy Centre in Sector 112.

Noica, Rehra Srivastava, the IVIC president was the chief quest, noisted the National Flag. The children president a cultural programme. Club members gave T-shirts along with the orteinshments to he children and salf of the Centre. as well as the Rotary School.

#### Famous & Delicious Namkeen of Aakash Global Foods Pvt. Ltd. Indore (MP)

Speciality in: Ratlami Sev, Ujjeni Sev, Laung Sev, Lahsun Sev, Hing Sev Packing in 400 gms. Rs. 100/-



सुविचार 🚨



रामा ने अधिनक टोमी न्यूज किरानुपा में काने नाव की मिलिकाओं को सम्मानित किया और न्यूज के बच्चों को बैस, ऐन और गिन्नोर्सेट निजरित की। डॉ. सोनिया मीनक ने बच्चों को बीवन में आगे कहने के निप्डोरित निया और गुड टच-केंड टच के किय पर मार्गदानि किया (वेजिटेंट सुम्बा सतीप, दुसर बुत्ता, तुम्या कावात, मेनु विका, विशोतमा, निरममा दुरेना और विवान कात् भी इस नवकर पर प्राणिक रहीं। हिमाचन रातव

## इनर व्हील ने स्कूल के लिए सामान भेंट किया

फरीदाबाद। इनर व्हील क्लब के फरीदाबाद इंडस्ट्रियल टाउन की प्रधान पूजा जैन के नेतृत्व में गांव



प्रहलादपुर के गवर्नमेंट मिडिल स्कल में इनर व्हील लाइब्रेरी का उद्घाटन किया। इस लाइब्रेरी में

किताबें रखने के लिए तीन लोहे की अलमारी एवं 12 कुर्सियां लगवाई। मौके पर स्कूल के बच्चों ने क्लब के सदस्यों के लिए एक स्वागत व देशभिक्त नृत्य प्रस्तुत किए।



इनर व्हील क्लब ऑफ राइसीना हिल्स डिस्ट्रिक्ट 301 द्वारा चेयरमैन ऑफिशियल विजिट मीटिंग का हुआ आयोजन।



छायाचित्र (हिमानी गांधी)

दिल्ली (हिमानी गांधी स्वागत किया रिपोर्ट) इनर व्हील आयोजन के दौरान हिल्स डिस्ट्रिक्ट 301 द्वारा प्रेमरनेम अपिकिशिया विजिल्ह मीरिंग जा अग्रयोजन किया गया। इस बेठल में हिस्ट्रिक्ट प्रेमरमें जो मनीच जनके एक्जिम्बूटिन टीम के बारक प्रजीम्बूटिन टीम के बारक प्रजीम्बूटिन टीम के बारक प्रजीम्ब्रिटन टीम के बारक प्रजीम्ब्र अग्रत के जो भी भी मुंब्द हों उस्ते प्रजीम्ब्रिटन टीम प्रमुख्य प्रचार हिस्ट्रिक्ट स्वेया हों प्रचार हिस्ट्रिक्ट स्वेया है क्या प्रचार माण्या जी की पूजा में की गई मही सभी अतिथियों का

ख्यामत किया गया आयोजन के दौरात है बहुत ने नेपा प्रोजेवट थी किय गए। कार्यक्रम की कार्यक्रम प्रशासक की कार्यक्रम प्रशासक की कार्यक्रम कर विकास कार्यक्रम की मिर्टेट थीना अप्रवास जी और जनकी पूरी दीन के सदस्य में सम्बद्धानी उता दे कि यह जनक हमेशा की ऐसे करके अपने प्रोजेवट प्रवास पहला है जिससे कोगों वो माजद मिले और समाज में आपरक्ता कैसी स्वस्म प्रेजिटेट की सम्बद्धान के स्वस्म प्रेजिटेट की सामाज में आपरक्ता कैसी स्वस्म प्रेजिटेट की वो ने आप हुए असिपियों को सम्बद्धान किया और जा सम्मानित किया और आयोजन में आने के लिए धन्यवाद दिया।





दिल्ली, नोएडा, फरीदाबाद, हरियाणा, गुडगाँव, गाजियाबाद

दिनांक (15-08-2024)

दिल्ली (हिमानी गांधी की रिपोर्ट) :आज़ादी दिवस पर कर दिखाया कमाल मायका वलब ने।

इनर व्हील क्लब ऑफ दिल्ली सिविल लाइंस डिस्ट्रिक्ट 301 द्वारा योगा करके मनाया गया 78 वां आज़ादी दिवस।





क्लब प्रेसिडेंट पूनम गुप्ता जी के साथ उनकी पूरी टीम ने दिया अपना सहयोग ।

बुनर हुंग रुपल क्या आप देशना निहास्त्राच ने कुट दूशन पान वि व बहुन हुंग कि क्या अह दिल्ला कुछ नए अंदाज में मनाया हुई थी। आई हुई सभी स्थानीय अंदाज में मनाना चाहती थी गया आजाती दिलस बता दे कि जनता ने भी खूब मस्ती की, जिससे समाज में एक सरेश दिल्ली के विक्षिल लाइन स्थित कार्यक्रम में गेम खिलाई गयी, जाये जो कि उन्होंने दिवा भी मसोनिक क्लब के पार्क में योग देशभीका गीत सुनाए गय, यहीं उन्होंने कार्यक्रम के दौवन दिवस के रूप में मनाया गया देखा गया जित्में वाले को गिषट बताया कि पानी को कैसे बचाना खतंत्रता दिवस, क्लब की सभी भी दिए। प्रेसिडेंट पूनम गुप्ता जी चाहिए।

इनर व्हील क्लब ऑफ दिल्ली महिलाओं ने इनर व्हील लोगों का कहना है कि वहां वह

दिल्ली



### ढानक उजागर दिल्ली, नोएडा, गाजियाबाद, गुडगाँव

16-08-2024 (शुक्रवार)



## दिल्ली ब्रेकिंग न्यूज पेपर

दिल्ली, नोएडा, हरियाणा, गुडगाँव





02-09-2024 (सोमवार) 🚇 www.delhibreakingnews.com

#### महिलाओं ओर बच्चों के लिए हमेशा तैयार है इनर व्हील क्लब ऑफ गाजियाबाद नॉर्थ डिस्टिक्ट 301



नई दिल्ली (हिमानी गांधी की रिपोट) इना बलब ऑफ गाजियाबाद नांर्थ किस्ट्रिक्ट 301 द्वारा मनाया गया 78 वां आजादी दिवसा जी हां बता दे कि सेवा भारती विवेकानक्त विद्या मंदिर, नंदधाम, गाजियाबाद में बलब के सदस्यों ने सेवा भारती के बंचित बच्चों के साथ स्वतंत्रता दिवस रिपोर्ट) इनर व्हील । ऑफ गाजियाबाद भारतों के विचित्त बच्चों के साथ स्वतंत्रता दिवस मनाया। और ध्वजारीहण किया। वहीं देखा गया कि देशभक्ति गीत और नृत्य पर बच्चों का प्रदर्शन उत्कृष्ट था। क्लब ने एक प्रश्नोत्तरी आयोजित की और विजेताओं को उपहार दिए। 12 प्रतिभागियों को सम्मानित भी किया गया।

साथ ही फलब ने छात्रों, शिक्षकों और वहां मौजूद सभी लोगों के लिए 5 सीलिंग पंखे, 250 नोटबुक्त, 200 समीसे और 200 फ़ुटी का चौगदान दिया। वहीं विद्यालय की सभी अध्यापिकाओं द्वारा जलब के सभी सदस्यों का क्लाब के सभी सदस्यों का आभार प्रकट किया। वहीं कार्यक्रम में मीजूद रहीं बलब प्रेसिडेंट बंदना गर्ग जी, कलब एडवांजर संगीता भारती जी व क्ला होंगे पूर्व होंगे प्रकार के प्रता कार्यक्रम प्रकार के पूर्व होंगे प्रकार के स्वार खडा रहेगा।



## इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा डिस्ट्रिक्ट 301 द्वारा बच्चों को दी गयी प्राथमिक चिकित्सा कक्षा।



बच्चों को सदा जागरूक करता रहेगा इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा डिस्ट्क्ट 3011

संवाददाता दिल्ली Himani Gandhi

इनर व्हील क्लब ऑफ नोएडा डिस्ट्रिक्ट 301 द्वारा निठारी गांव सेक्टर 31 नोएडा में स्थित बी.एस मेमोरियल स्कूल में पढ़ने वाले छात्रों को प्राथमिक चिकित्सा कक्षा रखी गई। इस वर्क शॉप में बच्चों को जागरूक किया गया, कि अगर कोई दुर्घटना घटे तो कैसे वह बच्चे अपना बचाव कर सकते है। बता दे कि यह वर्क शॉप क्लब सम्पादक डॉ निधी शर्मा द्वारा की गयी।इसमे मौजूद रहीं क्लब प्रेसिडेंट रितु ढीलों, क्लब ट्रेजार अक्षता सहगल, क्लब एडिटर डॉ निधी शर्मा, रंजू माथुर, गुरींदर कौर चुग ओर पूजा

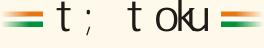












देश भक्ति के विचारों ने भर दी है हमारे सीने में भी मातृभूमि के प्रति उमंग।

हम सरहद पे जाकर जवानों संग कंधे से कंधा मिला कर नहीं जीत सकते कोई जंग।।

पर अपनी शुभ कामनाओं व आशीषों से दे सकते है उन्हें हम शक्ति व भरपूर हौसला।

दिलो जां से देश की रक्षा करो तुम्हारे परिवार की रक्षा का होगा हमारा दायित्व पहला।।

आइये हम सब देशवासी इक जुट हो हर जवान की अनमोल कुर्बानी को दें सही मायने में इक अर्थ।।

उनके सभी परिवार जन की सुरक्षा का जिम्मा आगे बढ़ उठायें ताकि ये बलिदान ना जाये व्यर्थ।।





IPP Manju Sud IWC Noida City





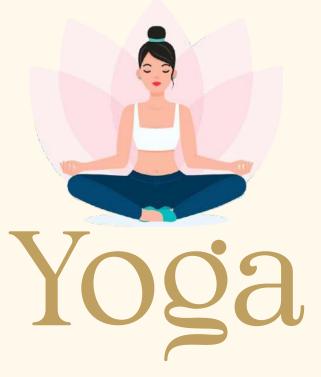




## The Benefits of Practicing

Yoga is a gift passed down from our ancestors, dating back to ancient times. It teaches us to align the mind, body, and soul primarily through controlled breathing and physical postures.

Practicing yoga regularly not only keeps the body fit and the mind calm, but it also creates a harmonious connection between the two. While yoga has been deeply rooted in our culture for centuries, its benefits have gained worldwide recognition in recent years. Yoga is truly a holistic



experience, impacting both the mind and body while creating a perfect balance between them. After all, our body is the home in which our soul resides. Just as we take care of the physical homes we live in, it is essential that we also love and nurture the body in which our soul, our true self, lives.

There are many forms of yoga and a vast array of asanas (postures), ranging from simple to extremely complex. As a beginner or amateur, it's perfectly acceptable to start with easy postures and breathing exercises. There is no need to overexert yourself physically to reap the benefits. Even with gentle practice, yoga rejuvenates the mind, promotes well-being, and provides much-needed relief from modern-day stress and physical strain. Although we may hesitate to admit it, many of us are affected by the challenges of today's fast-paced lifestyle.

Yoga stands out for its holistic approach, offering a way to lead a healthier life without relying on artificial medicines. It teaches us to meditate, helping calm our ever-racing minds, and connects us to our inner consciousness, allowing us to maintain our sanity amidst the chaos that surrounds us. Furthermore, the long-term benefits of regular practice are immeasurable.

So, my friends, let's make yoga a part of our daily routine and experience the transformative effects it brings to our lives.

Thank you. Yours in friendship, Harmeet Sehgal District Editor 2024-25 District-301



## From the Editor Desk







## Harmeet Sehgal

#### District Editor

Amid the chaos of monsoon mayhem and traffic snarls caused by the incessant rains, August unfolded as a beautiful, eventful month. With September's arrival, the days seem to fly by as we stand on the threshold of summer giving way to cooler weather. It's hard to believe we're already two and a half months into the new Inner Wheel year.



District events, Club CoV's, joint district projects, and club initiatives have all raced by, and I've done my best to cover everything in detail. I sincerely hope the coverage has been satisfactory for all. If anything has been inadvertently overlooked, I assure you it wasn't intentional.

The festival season is already upon us. We've just celebrated Krishna Janmashtami, Ganesh Chaturthi, Teej, Rakshabandhan, and Independence Day, and now we prepare for the solemn Shradhs, a time to honor and remember our ancestors. Soon, the auspicious Navratras will begin, Diwali with vibrant celebrations across the nation, followed by Bhai Dooj and Gurpurab.

As I immerse myself in fulfilling my Inner Wheel responsibilities, I also find moments to steal away for a short vacation, balancing family duties and societal commitments.

Wishing you all a happy September and looking forward to an exciting October ahead. I hope you enjoy reading the editorial.

With warm regards and best wishes

### Harmeet Sehgal

District Editor 2024-25
District-301









# ACQUIRE ASPIRE INSPIRE 17<sup>TH</sup> TRIENNIAL CONFERENCE 2025

ASSOCIATION OF INNER WHEEL CLUBS IN INDIA

7<sup>th</sup> - 9<sup>th</sup> February, 2025

**HOST DISTRICT 301** 



Sunita Jain
Association President & National
Representative 2024-25



Dr. Manisha Kaushik District Chairman 2024-25 (Host District 301)



IIWP Mamta Gupta Chief Guest



IIWPP Abha Gupta
Triennial Convenor



PDC Madhu Nagpal
Triennial Co-Convenor

